

Menus de la semaine 34

lundi, 22 août 2022

Salade verte GRTA

Spaghetti à la bolognaise (Suisse) et petits légumes GRTA

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poisson, soja)

Gruyère râpé *(lactose)*

Eclair au chocolat *(fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja)*

Pain GRTA *(gluten)*

mardi, 23 août 2022

Salade coleslow GRTA

Carry de poulet (Suisse) façon créole

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja, poisson)

Riz basmati

Carottes persillées

Salade de pastèque

Pain GRTA *(gluten)*

jeudi, 25 août 2022

Salade de tomates GRTA au basilic

Boulette de légumes, sauce aigre douce

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja, poisson)

Semoule Bio au bouillon *(gluten)*

Courgettes sautées

Yogourt aux fruits *(lactose)*

Pain GRTA *(gluten)*

vendredi, 26 août 2022

Salade mêlée GRTA

Pavé de colin (Alaska) bordelaise

(gluten, lactose, poisson)

Purée de pommes de terre GRTA *(lactose)*

Haricots verts à l'ail

Banane Rain forest alliance

Pain Bio GRTA *(gluten)*



Sauce Italienne *(Moutarde)*

Sauce French *(Moutarde, œufs)*

Vinaigrette maison *(Moutarde, œufs)*

Menus de la semaine 35

lundi, 29 août 2022

Macédoine GRTA
(*gluten, lactose, moutarde, œuf*)

Bâtonnet de colin MSC (Alaska), sauce tartare au fromage blanc
(*gluten, lactose, œuf, poisson*)

Potatoes
Courgettes GRTA au curcuma

Nectarine
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 30 août 2022

Salade mêlée GRTA

Chili con carne de bœuf (Suisse)
(*gluten, lactose*)
Riz basmati

Flan au chocolat (*lactose, œuf*)
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 1 septembre 2022

Carottes râpées GRTA

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf*)
Polenta (*lactose*)
Haricots verts

Compote de prunes
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 2 septembre 2022

Salade de tomate GRTA et mozzarella (*lactose*)

Lasagne aux légumes et soja soyeux GRTA
(*céleri, gluten, lactose, œuf, soja*)
Salade verte

Tarte aux pommes
(*fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja*)
Pain Bio GRTA (*gluten*)



Menus de la semaine 36

lundi, 5 septembre 2022

Salade batavia GRTA

Emincé de volaille (Suisse) forestière
(*gluten, lactose, moutarde, poisson*)

Pomme de terre rôtie GRTA
Brocolis

Yogourt vanille (*lactose*)

Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 6 septembre 2022

Salade aux deux carottes GRTA

Penne sauce Tandoori aux légumes GRTA coriandre
(*carottes, courgettes, petit-pois*)

(*céleri, gluten, lactose, œuf*)

Fromage râpé (*lactose*)

Pêche à croquer

Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 8 septembre 2022

Jeûne Genevois

vendredi, 9 septembre 2022

Salade de maïs

Pavé de hoki MSC (Atl. Nord) meunière
(*gluten, lactose, poisson*)

Riz parfumé

Ratatouille GRTA

Tarte aux pruneaux

(*fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja*)

Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)



Menus de la semaine 37

lundi, 12 septembre 2022

Salade mêlée GRTA

Cordon bleu de dinde (Suisse), jus brun au citron
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

Quinoa Bio
Carotte GRTA

Yoghourt chocolat (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 13 septembre 2022

Salade de chou blanc GRTA et croûtons (*gluten*)

Pavé de colin (Alaska) sauce estragon
(*gluten, lactose, poisson*)

Riz créole
Courgette verte GRTA

Pomme
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 15 septembre 2022

Salade de crudités GRTA

Hachis Parmentier de bœuf (Suisse) à la noix de muscade
(*gluten, lactose, moutarde, œuf*)

Salsifis en persillade

Yoghourt framboise (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 16 septembre 2022

Salade de betterave GRTA aux épices cajun

Cannellonis ricotta - épinards gratinés à la mozzarella
(*gluten, lactose, œuf*)

Salade batavia GRTA

Tarte au flan
(*fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja*)

Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

Menus de la semaine 38

Semaine du Goût "Les épices Suisse et d'ailleurs"

lundi, 19 septembre 2022

Salade mêlée GRTA

Accras de morue (Atl. Nord), sauce au safran péi
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)
Duo de riz blanc et sauvage
Jardinière de légumes GRTA



Fromage blanc aux éclats de chocolat (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 20 septembre 2022



Salade de pastèques et tomates GRTA

Bœuf braisé (Suisse) au romarin
Pâtes à l'huile de tournesol (*gluten, œuf*)
Brocolis aux épices Argentine

Raisin
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 22 septembre 2022

Salade de taboulé Bio et crudités GRTA aux épices Biryani (*gluten*)

Pizza au fromage
(*gluten, lactose*)
Salade verte GRTA



Eclair vanille
(*fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja*)
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 23 septembre 2022

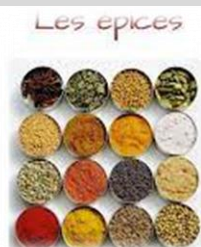
Salade de carottes GRTA persillées



Steak haché (Suisse) à l'échalote
(*gluten, lactose*)
Polenta au curry (*lactose, moutarde*)
Haricots verts en persillade

Compote pomme et rhubarbe
Pain Bio GRTA (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)
Sauce French (*Moutarde, œufs*)
Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)



Menus de la semaine 39

lundi, 26 septembre 2022

Salade mêlée GRTA

Falafel, sauce froide au cumin
(*céleri, gluten, lactose, œuf, poisson, soja*)

Semoule Bio (*gluten*)
Piperade

Flan caramel (*lactose, œuf*)

Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 27 septembre 2022

Céleri rémoulade GRTA
(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf*)

Pavé de merlu croustillant MSC (Atl. Sud-Ouest)
(*gluten, œuf, poisson*)

Pomme de terre au romarin GRTA
Chou fleur béchamel (*gluten, lactose*)

Salade de fruits
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 29 septembre 2022

Salade de carottes râpées GRTA

Penne bolognaise (Suisse) aux légumes GRTA
(*gluten, œuf*)

Fromage râpé (*lactose*)

Salade de fruits
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 30 septembre 2022

Salade de chou chinois GRTA et maïs

Paëlla andalouse
(*Suisse, Pacifique Centre/Nord/Sud-Ouest et Sud-Est*)
(*gluten, poisson, crustacés, mollusque*)

Cake marbré
(*fruit à coque, gluten, lactose, œuf, soja*)
Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œufs*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)

