

Menus de la semaine 40

lundi, 3 octobre 2022

Salade de betterave GRTA

Chili con carne de bœuf (Suisse)
(*gluten*)
Riz complet

Pomme
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 4 octobre 2022

Salade de haricots verts

Tajine de légumes de saison et pois chiche
(*céleri, gluten*)
Semoule (*gluten*)

Crème vanille (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 6 octobre 2022

Salade mêlée

Lasagne de saumon (Norvège) et épinards gratinée au fromage
(*gluten, lactose, œuf, poisson*)

Salade d'ananas
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 7 octobre 2022

Salade coleslaw GRTA

Aile de poulet (Suisse) mariné aux épices barbecue
(*gluten, moutarde*)

Pomme de terre country GRTA
Brocolis

Palet coco
(*fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja*)
Pain Bio GRTA (*gluten*)



Menus de la semaine 41

lundi, 10 octobre 2022

Salade mêlée GRTA

Nuggets de poulet (Suisse), ketchup
(**céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja**)
Gratin Dauphinois (*lactose*)
Carotte GRTA persillée

Compote de pomme
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 11 octobre 2022

Salade de concombre et crudités GRTA

Raviolini au fromage, sauce tomate
(**gluten, lactose, œuf**)
Fromage râpé AOP (*lactose*)

Banane (Rain forest Alliance)
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 13 octobre 2022

Salade de maïs Tex Mex

Dos de cabillaud (Atl. Nord) en panade, citron
(**gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson**)
Pomme vapeur GRTA
Epinards béchamel GRTA (*gluten, lactose*)

Yogourt nature (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 14 octobre 2022

Carotte râpé GRTA

Sauté de porc (Suisse), braisé
(*gluten, lactose*)
Riz sauvage
Purée de courge GRTA

Cake marbré
(**fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja**)
Pain Bio GRTA (*gluten*)



Menus de la semaine 42

lundi, 17 octobre 2022

Salade mêlée GRTA

Emincé de volaille (Suisse), sauce suprême
(gluten, lactose)

Riz basmati

Courgette rôtie GRTA

Pomme

Pain GRTA *(gluten)*

mardi, 18 octobre 2022

Taboulé de chou-fleur

Conchiglioni au fromage et champignons
(gluten, lactose, œuf)

Tam Tam chocolat *(lactose, soja)*

Pain GRTA *(gluten)*

jeudi, 20 octobre 2022

Salade verte

Parmentier de bœuf (Suisse) aux légumes GRTA
(gluten, lactose, poisson)

Compote de poire

Pain GRTA *(gluten)*

vendredi, 21 octobre 2022

Salade coleslaw GRTA

Pizza au thon, olives et cheddar
(gluten, lactose, poisson)

Eclair vanille

(fruits à coque, gluten, lactose, œuf, soja)

Pain Bio GRTA *(gluten)*



Sauce Italienne *(Moutarde)*

Sauce French *(Moutarde, œufs)*

Vinaigrette maison *(Moutarde, œufs)*