

Menus de la semaine 05

lundi, 29 janvier 2024

Velouté de petits pois

Mac n'cheese
(Macaroni, cheddar)
Ratatouille

Clémentine
Pain Maïs

mardi, 30 janvier 2024

Salade de carottes râpées (GRTA)

Aiguillettes de colin aux graines (MSC Alaska) sauce tartare
Purée de pommes de terre (GRTA)
Brocolis

Yogourt aux fruits
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 1 février 2024

Dips de légumes (carottes, concombres) sauce ciboulette

Steak haché de bœuf (Suisse), jus au romarin et paprika fumé
Polenta
Haricots verts

Liégeois au chocolat
Pain Mi-blanc (GRTA)

vendredi, 2 février 2024

Salade mêlée (GRTA)

Carbonade de porc (Suisse)
Riz

Poêlée de carottes (GRTA), champignons de paris et oignons grelots

Crêpe de la Chandeleur
Pain Paysan (GRTA)



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 05 lundi, 29 janvier 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

mardi, 30 janvier 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●		●	●	●	●		●	
Dessert						●								

jeudi, 1 février 2024

Entrée						●								
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								

vendredi, 2 février 2024

Entrée						●								
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert					●	●				●				

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 06

lundi, 5 février 2024

Salade batavia (GRTA)

Boulettes de bœuf (Suisse), sauce napolitaine

Cornettes au beurre

Cubes de butternut confits aux oignons

Pomme (GRTA)

Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 6 février 2024

Salade verte (GRTA) et gruyère

Nuggets de blé, sauce barbecue

Boulgour

Julienne de légumes

Fromage blanc au coulis de fruits rouges

Pain Mi-blanc (GRTA)

jeudi, 8 février 2024

Salade mêlée (GRTA)

Pavé de saumon (Atl. Nord) sauce beurre blanc

Ecrasé de pommes de terre (GRTA) aux herbes

Haricots verts

Paris-brest

Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 9 février 2024

*** Nouvel an Chinois ***

Salade de crudités à la menthe fraîche

Sauté de canard (France) caramélisé aux cinq épices

Riz cantonais (riz, œuf, carottes, petits pois, jambon de dinde)

Salade d'ananas à la noix de coco

Pain Maïs



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 06 lundi, 5 février 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

mardi, 6 février 2024

Entrée						●								
Plat végétarien					●	●			●	●			●	
Dessert						●								

jeudi, 8 février 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert				●	●	●				●				

vendredi, 9 février 2024

Entrée		●												
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 07

lundi, 12 février 2024

Salade feuille de chêne (GRTA)

Sauté de dinde (Suisse) aux champignons

Polenta au fromage

Carottes (GRTA) Vichy

Eclair au chocolat

Pain Mi-blanc (GRTA)

mardi, 13 février 2024

Salade verte (GRTA)

Anneaux de calamars à la romaine (Espagne) sauce tartare

Farfalles

Brocolis

Yogourt aux fruits

Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 15 février 2024

Soupe de légumes (GRTA) (*pommes de terre, carottes, poireaux*)

Cannelloni ricotta épinards gratinés au fromage

Poire à croquer

Pain Maïs

vendredi, 16 février 2024

Salade de carottes (GRTA), vinaigrette orange

Mafé au bœuf (Suisse)

(*ragoût de bœuf au beurre de cacahuète, patate douce, oignons, tomate*)

Riz blanc

Poêlée de légumes

Banane (Bio)

Pain Pavé (Bio-GRTA)



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 07 lundi, 12 février 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Dessert	•			•	•	•				•			•	

mardi, 13 février 2024

Entrée														
Plat principal			•		•	•		•	•	•	•		•	
Dessert						•								

jeudi, 15 février 2024

Entrée														
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert														

vendredi, 16 février 2024

Entrée									•	•				
Plat principal	•	•		•	•	•			•	•	•		•	
Dessert														

Pain					•									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									•					
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				

Menus de la semaine 08

lundi, 19 février 2024

Salade batavia (GRTA)

Pavé de hoki meunière (MSC Atl.), sauce mayonnaise citronnée

Pommes sautées (GRTA)

Epinards à la crème

Tarte coco

Pain Paysan (GRTA)

mardi, 20 février 2024

Salade de concombre à l'aneth

Tajine de poulet (Suisse) aux citrons confits

Semoule (Bio) au bouillon

Légumes couscous

Salade de fruits

Pain Maïs

jeudi, 22 février 2024

Salade de maïs persillé

Porc (Suisse) au caramel et sésame

Duo de riz blanc et riz complet

Carottes (GRTA) et pois croquants

Pomme (GRTA)

Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 23 février 2024

Coleslaw (GRTA)

Pizza margherita

Salade mêlée (GRTA)

Fromage blanc straciatella

Pain Mi-blanc (GRTA)



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 08 lundi, 19 février 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert				●	●	●				●		●		

mardi, 20 février 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

jeudi, 22 février 2024

Entrée														
Plat principal		●		●	●	●			●	●		●	●	
Dessert														

vendredi, 23 février 2024

Entrée														
Plat végétarien					●	●							●	
Dessert				●		●							●	

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 09

lundi, 26 février 2024

Menu GRTA

Velouté de courge (GRTA)

Fusilli au pesto rosso, parmesan râpé
Salade verte (GRTA)

Pomme (GRTA)
Pain Maïs

mardi, 27 février 2024

Salade batavia (GRTA)

Stick de colin (MSC Pacifique Nord) sauce "May-up"
Spätzli sautés
Brocolis

Cake marbré
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 29 février 2024

SUISSE

Trio de salades (*rampon, feuille de chêne, batavia*)

Emincé de veau (Suisse) Zurichoise
Riz
Carottes (GRTA) et champignons

Compote de pommes
Pain Mi-blanc (GRTA)

vendredi, 1 mars 2024

Salade tex-mex (*maïs, haricots rouges, avocats*)

Hachi parmentier au bœuf (Suisse)
Salade mêlée (GRTA)



Salade d'ananas
Pain Paysan (GRTA)

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 05 lundi, 26 février 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat végétarien				•	•	•			•	•				
Dessert														

mardi, 27 février 2024

Entrée														
Plat principal					•	•			•	•	•		•	
Dessert				•	•	•				•			•	

jeudi, 29 février 2024

Entrée														
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Dessert														

vendredi, 1 mars 2024

Entrée														
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Dessert														

Pain					•									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									•					
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				