

Menus de la semaine 40

lundi, 30 septembre 2024

Salade de betterave cuite (GRTA)

Tajine de boulettes d'agneau (Suisse) aux épices
Boullgour au bouillon
Légumes couscous

Pomme du pays
Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 1 octobre 2024

Salade verte (GRTA)

Nuggets végétariens sauce "maison"
Pommes de terre Wedges
Rosettes de brocolis

Mousse au chocolat
Pain Maïs

jeudi, 3 octobre 2024

Carottes (GRTA) râpées

Sauté de poulet (Suisse) au curry doux
Riz parfumé
Courgettes au thym

Yogourt framboise
Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 4 octobre 2024

Salade de maïs

Filet de saumon (ASC Norvège) rôti, à la crème de ciboulette
Pommes de terre (GRTA) écrasées à l'huile d'olive
Haricots verts



Salade de fruits
Pain Paysan (GRTA)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 40
lundi, 30 septembre 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à
coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	•
Dessert														

mardi, 1 octobre 2024

Entrée														
Dessert				•	•	•				•		•		

jeudi, 3 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	•
Dessert						•								

vendredi, 4 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		•	•		•	•		•	•	•	•		•	•
Dessert														

Pain				•	•	•				•		•		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				

Menus de la semaine 41

lundi, 7 octobre 2024

Potage de légumes de saison (GRTA)

"Gratin de pâtes du chalet" au gruyère AOP
Carottes (GRTA) glacées

Poire à croquer
Pain Maïs

mardi, 8 octobre 2024

Menu Bénichon

Salade batavia (GRTA)

Tranche de jambon à l'os (porc Suisse), à la moutarde de bénichon
Rösti
Embeurrée de chou

Meringue et "crème légère"
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 10 octobre 2024

Salade de tomates au basilic

Dos de colin meunière (MSC Pacifique Nord), quartier de citron
Riz basmati
Gratin de poireaux

Banane (Bio)
Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 11 octobre 2024

Salade de chou chinois

Emincé de bœuf (Suisse) aux parfums d'Asie
Linguine
Wok de légumes au soja
(petits pois, haricots plats, poivrons)



Yogourt nature
Pain Mi-Blanc (GRTA)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 41
lundi, 7 octobre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

mardi, 8 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert						●				●				

jeudi, 10 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

vendredi, 11 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●	●	●	
Dessert						●								

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 42

lundi, 14 octobre 2024

Salade mêlée (GRTA)

Anneaux de calamars (Pacifique sud-Ouest)    la romaine, sauce tartare
Riz pilaf
Brocolis

Gâteau Basque
Pain Pavé (GRTA)

mardi, 15 octobre 2024

Céleri (GRTA) rémoulade à la graine de moutarde

Polpette de bœuf (Suisse), sauce Napolitaine
Penne au beurre
Fromage râpé

Pomme
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 17 octobre 2024

Menu GRTA

Salade batavia (GRTA)

Lasagnes végétariennes aux légumes (GRTA) et soja (Bio-GRTA)

Yogourt abricot (GRTA)
Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 18 octobre 2024

Salade coleslaw (GRTA)

Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde
Purée de pommes de terre (GRTA)
Duo de panais et petits pois



Banane
Pain Maïs

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 42
lundi, 14 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		•	•		•	•		•	•	•	•		•	•
Dessert				•	•	•				•		•	•	

mardi, 15 octobre 2024

Entrée		•							•	•				•
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Dessert														

jeudi, 17 octobre 2024

Entrée														
Plat végétarien		•			•	•			•	•	•		•	•
Dessert						•								

vendredi, 18 octobre 2024

Entrée									•	•				•
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	•
Dessert														

Pain				•	•	•				•		•		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				

Menus de la semaine 44

lundi, 28 octobre 2024

Macédoine de légumes

Pavé de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), sauce fromage blanc aux herbes

Riz basmati à l'indienne

Brocolis

Pomme

Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 29 octobre 2024

Salade verte (GRTA) et œuf dur

Tortellini ricotta épinards sauce Alfredo

(Sauce crème-parmesan)

Courgettes sautées

Yogourt framboise

Pain Maïs

jeudi, 31 octobre 2024

Menu Halloween

Soupe à la citrouille (GRTA)

Hot dog de volaille (Suisse), sauce ketchup

Pommes grenaille rôties au thym

Salade verte (GRTA)

Donut d'Halloween

Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 1 novembre 2024

Salade mêlée (GRTA)

Chili con carne de bœuf (Suisse) aux épices Tex-mex

Riz blanc

Salade de kiwi

Pain Paysan (GRTA)



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 44
lundi, 28 octobre 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée		●							●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

mardi, 29 octobre 2024

Entrée									●					
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert						●								

jeudi, 31 octobre 2024

Entrée														
Plat principal		●		●	●	●			●	●		●	●	
Dessert				●	●	●				●			●	

vendredi, 1 novembre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				