

Menus de la semaine 45

lundi, 4 novembre 2024

Menu GRTA

Salade batavia (GRTA)



Pommes de terre (GRTA) gratinées au fromage à raclette
Courge (GRTA) rôtie

Yogourt au miel (GRTA)

Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 5 novembre 2024

Salade coleslaw (GRTA)

Pavé de colin Bordelaise (MSC Pacifique)

Riz parfumé

Haricots verts persillés

Eclair au chocolat

Pain Maïs

jeudi, 7 novembre 2024

Canton de Lucerne

Salade mêlée (GRTA)

Feuilleté de poulet (Suisse) à la Lucernoise

(émincé de poulet, champignons, oignons, crème dans un vol-au-vent)

Petits pois et carottes (GRTA)

Pomme gala (GRTA)

Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 8 novembre 2024

Salade de céleri rémoulade

Cordon bleu de dinde (France)

Coulis de tomate à l'origan

Cornettes

Rosettes de romanesco

Banane

Pain Paysan (GRTA)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 45
lundi, 4 novembre 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								

mardi, 5 novembre 2024

Entrée									●	●				●
Plat principal					●	●			●	●	●			
Dessert	●			●	●	●				●			●	

jeudi, 7 novembre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

vendredi, 8 novembre 2024

Entrée		●							●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 46

lundi, 11 novembre 2024

Fête de la St Martin

Salade de lentilles vertes et petits légumes

Sauté de porc (Suisse) de la Saint-Martin
Spätzli
Duo de carottes

Poire à croquer
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 12 novembre 2024

Salade verte (GRTA)

Nuggets de poulet (Suisse), sauce fromage blanc aux herbes
Pommes de terre (GRTA) sautées
Brocolis

Yogourt vanille
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 14 novembre 2024

Salade batavia (GRTA)

Queues de crevettes (ASC Vietnam), au lait de coco et curry
Riz pilaf
Courge rôtie (GRTA)

Crumble aux pommes
Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 15 novembre 2024

Potage Parmentier (GRTA)



Raviolini verdura aux petits légumes et ricotta
Coulis de tomates à l'origan
Fromage râpé

Clémentine
Pain Maïs

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 46
lundi, 11 novembre 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée		●			●	●			●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

mardi, 12 novembre 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●					●
Dessert						●								

jeudi, 14 novembre 2024

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	●
Dessert				●	●	●				●		●	●	

vendredi, 15 novembre 2024

Entrée														
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 47

lundi, 18 novembre 2024

Salade verte (GRTA)

Ragoût de cuisse de poulet (Suisse) à l'orientale
Semoule (Bio) au bouillon
Légumes couscous

Yogourt abricot
Pain Paysan (GRTA)

mardi, 19 novembre 2024

Macédoine de légumes

Spaghetti à la bolognaise de bœuf (Suisse)
Parmesan râpé

Pomme
Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 21 novembre 2024

Salade mêlée (GRTA)



Riz cantonais
Carottes (GRTA) Vichy

Banane
Pain Maïs

vendredi, 22 novembre 2024

Salade coleslaw (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), quartier de citron
Pommes vapeur
Gratin d'épinards

Palet coco
Pain Pavé (Bio-GRTA)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 47
lundi, 18 novembre 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert						●								

mardi, 19 novembre 2024

Entrée									●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

jeudi, 21 novembre 2024

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●	●		●	●
Dessert														

vendredi, 22 novembre 2024

Entrée									●	●				●
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

Pain				●	●	●				●		●		
------	--	--	--	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	--

Sauces à salade

Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 48

lundi, 25 novembre 2024

Salade de betterave (GRTA)

Filet de colin pané (MSC Alaska), sauce tomate

Cornettes

Brocolis

Clémentine

Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 26 novembre 2024

Salade verte (GRTA)

Escalope de poulet (Suisse) sauce champignons

Polenta crémeuse

Haricots verts

Yogourt framboise

Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 28 novembre 2024

Salade de chou chinois

Cheeseburger de bœuf (Suisse) au cheddar, sauce maison

(salade, tomate, oignons grillés)

Pommes de terre country

Poire à croquer

vendredi, 29 novembre 2024

Salade de carottes (GRTA)



Dahl de lentilles au lait de coco, épinard et courge butternut

Riz parfumé

Madeleine marbrée

Pain Paysan (GRTA)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 48
lundi, 25 novembre 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal					•	•			•	•	•			•
Dessert														

mardi, 26 novembre 2024

Entrée														
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	•
Dessert						•								

jeudi, 28 novembre 2024

Entrée														
Plat principal					•	•			•	•				•
Dessert														

vendredi, 29 novembre 2024

Entrée														
Plat végétarien		•			•	•			•	•	•		•	
Dessert					•	•				•				

Pain				•	•	•				•		•		
------	--	--	--	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	--

Sauces à salade

Sauce Italienne														
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				