

Menus de la semaine 40

lundi, 29 septembre 2025

Salade de betteraves cuites (GRTA)

Ragoût de bœuf (Suisse), longuement braisé
Rösti de pommes de terre
Carottes (GRTA) en rondelles

Pomme (GRTA)
Pain Paysan (GRTA)

mardi, 30 septembre 2025

Salade verte (GRTA)

Sauté de poulet (Suisse), au curry
Fusilli, fromage râpé
Courgettes sautées

Eclair vanille
Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 2 octobre 2025

Carottes râpées (GRTA)

Pavé de hoki meunière (Pacifique Sud), quartier de citron
Pommes de terre country
Haricots verts

Yogourt framboise
Pain Maïs

vendredi, 3 octobre 2025

Salade batavia (GRTA)

 Dahl de lentilles corail au lait de coco
(courge, épinards)
Riz parfumé

Raisin
Pain Pavé (Bio-GRTA)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 40

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 29 septembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●								●
Dessert														

mardi, 30 septembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●			●	●				
Dessert					● (blé)	●				●			●	

jeudi, 2 octobre 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●			●		●			
Dessert						●								

vendredi, 3 octobre 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●								●
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 41

lundi, 6 octobre 2025

Salade mexicaine

Blanquette de dinde (France) à l'ancienne

Riz pilaf

Haricots plats

Yogourt abricot

Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 7 octobre 2025

Salade verte (GRTA)

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) sauce citron aux herbes

Pommes de terre grenailles rôties

Carottes (GRTA)

Poire à croquer

Pain Maïs

jeudi, 9 octobre 2025

Menu GRTA

Salade de lentilles vertes (GRTA) et carottes râpées (GRTA)



Lasagnes végétariennes aux légumes (GRTA)

Pomme (GRTA)

Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 10 octobre 2025

Salade de tomates mozzarella au basilic

Sauté de porc (Suisse) à la moutarde

Gratin de pommes de terre (GRTA)

Compotée de chou rouge aux pommes

Cake marbré

Pain Paysan (GRTA)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 41

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

lundi, 6 octobre 2025

Entrée													
Plat principal		●			● (blé)	●							●
Dessert						●							

mardi, 7 octobre 2025

Entrée													
Plat principal		●			● (blé)	●				●			●
Dessert													

jeudi, 9 octobre 2025

Entrée		●			● (blé)	●			●	●			●
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			
Dessert													

vendredi, 10 octobre 2025

Entrée						●							
Plat principal		●			● (blé)	●			●				
Dessert					● (blé)					●		●	

Pain					● (blé, orge seigle)	●							
------	--	--	--	--	----------------------	---	--	--	--	--	--	--	--

Sauces à salade

Sauce Italienne													
Sauce French								●	●				
Vinaigrette maison								●	●				

Menus de la semaine 42

lundi, 13 octobre 2025

Salade de haricots verts

Filet de saumon (ASC Norvège) à l'oseille
Pommes vapeur

Pomme golden
Pain complet Bis Noir (GRTA)

mardi, 14 octobre 2025

Julienne de légumes à l'huile de sésame et soja



Nasigoreng à l'indonésienne
(courge, petits pois, œuf)
Riz

Banane
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 16 octobre 2025

Salade coleslaw

Boulettes de veau (Suisse), jus aux oignons
Polenta crémeuse au Grana Padano
Courgettes sautées

Gâteau basque
Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 17 octobre 2025

Salade batavia (GRTA)

Tortellini à la viande (Liechtenstein), sauce tomate aux petits légumes
Gruyère râpé

Flan vanille
Pain Mi-Blanc (GRTA)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 42

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

lundi, 13 octobre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●					●			
Dessert														

mardi, 14 octobre 2025

Entrée												●	●	●
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

jeudi, 16 octobre 2025

Entrée						●			●	●				
Plat principal		●			● (blé)	●			●					
Dessert					● (blé)	●				●				

vendredi, 17 octobre 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●				●				
Dessert						●				●				

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 44

lundi, 27 octobre 2025

Carottes râpées (GRTA)
Colin croustillant (MSC Pacifique Nord), sauce tartare allégée
Riz pilaf
Courgettes sautées
Poire
Pain Paysan (GRTA)

mardi, 28 octobre 2025

Salade verte (GRTA) et œuf dur
 Spaghetti napolitaine aux légumes
Fromage râpé
Fromage blanc au coulis de fruits
Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 30 octobre 2025

Salade de concombres
Cordon bleu de dinde (France)
Ebly à la tomate
Gratin de chou-fleur
Yogourt myrtilles
Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 31 octobre 2025

Menu Halloween



Soupe à la citrouille
Burger* d'Halloween au bœuf (Suisse), sauce maison
(tomate, oignons)
Pommes de terre country
Salade verte (GRTA)
Donut d'Halloween



* Pain Suisse

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Menus de la semaine 44

lundi, 27 octobre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●			●	●	●			
Dessert														

mardi, 28 octobre 2025

Entrée									●					
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●					
Dessert						●								

jeudi, 30 octobre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●							●	
Dessert						●								

vendredi, 31 octobre 2025

Entrée		●			● (blé)	●								
Plat principal					● (blé, orge)	●			●	●		●	●	●
Dessert				● (noisettes)	● (blé)	●							●	

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
------	--	--	--	--	----------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				