







Crèche Aire-la-Ville - Semaine du 29 septembre 2025					
lundi 29 septembre 2025	mardi 30 septembre 2025	mercredi 01 octobre 2025	jeudi 02 octobre 2025	vendredi 03 octobre 2025	
Carottes rapées	Salade de bettraves	Salade de concombre	Salade verte	Salade de tomates	
Tortellini épinards ricotta à la napolitaine et courgettes rôties Gruyère suisse (gluten et lactose)	Colin persillé, quinoa et brocolis	Steack haché de bœuf, pommes cut's et légumes sautés	Pizza napolitaine et champignons (lactose et gluten)	Curry de poulet , riz pilaf, choux fleur	
Séré au coulis de fruits rouge (lactose)	Raisin genevois	Marmelade de fruits	Salade de fruits de saison	Cake au chocolat (gluten,lactose,œuf)	
Compote de pommes et biscotte (gluten)	Lait et céréales (lactose)	Tresse et tranche de fromage (gluten,lactose,œuf)	Dip's de légumes, cottage cheese et pain (lactose et gluten)	Tresse et yaourt (gluten,lactose,œuf)	









Crèche Aire-la-Ville - Semaine du 06 octobre 2025					
lundi 06 octobre 2025	mardi 07 octobre 2025	mercredi 08 octobre 2025	jeudi 09 octobre 2025	vendredi 10 octobre 2025	
Légumes crus croquants (carottes, chou-fleur, radis, concombre)	Salde de carotte	Celeerri	Salade orientale	Zaziki (lactose)	
céréales anciennes (épeautre, orge) avec ragoût de légumes racines , pommes de terre cuites	Gyosa (gluten) aux légumes, sauce aigre doux, riz basmati cantonais (œuf) et brocolis	Nuggets de poisson, rosti et épinards (œuf)	Couscous de pois chiche , semoule et carottes (gluten,légumineuse)	Nouilles sautées aux œufs et légumes à la thaï (gluten,oeuf)	
Biscuit dinosaures (lactose,gluten,œuf)	Salade de fruit à la verveine	Compote de fruits de saison	Yaourt aux fraises et spéculos (gluten et lactose)	Fruit de saison	
Pain et batonnets de gruyère (gluten et lactose)	Pain et fromage à tartiner (lactose,gluten)	Bircher muesli et jus de fruits(gluten et lactose,fruits à coque)	Compote de pommes et biscottes (gluten)	Pain céréales et fromage a tartiner (gluten et lactose)	









Crèche Aire-la-Ville - Semaine du 13 octobre 2025					
lundi 13 octobre 2025	mardi 14 octobre 2025	mercredi 15 octobre 2025	jeudi 16 octobre 2025	vendredi 17 octobre 2025	
Carottes rapées	Salade de concombres au yaourt	Coleslow	Salade de bettraves	Duo de céléri et choux blanc au sésame	
Chili con carne aux légumes de saisons, pomme de terres ecrasés (légumineuse)	Nuggets de poulet, pates et aubergines (gluten,œuf)	Curry de lentilles boulgour et brocolis (gluten)	Bouillabaisse de posson, riz basmati bio et légumes de saison	Spaghetti sauce tomate accompagné de petit pois vapeur et fromage rapé (gluten,lactose,œuf)	
Compote de pommes	Mousse au chocolat (lactose,œuf)	Séré aux fruits de saison (lactose)	Batonnets de gruyère suisse (lactose)	Fruits de saison	
Lait et céréales (lactose)	Marmelade de pommes et tresse (gluten,oeuf)	Pain au lait et barre de chocolat (lactose et gluten)	Fruit de saison et pain (gluten)	Biscotte et yaourt nature (lactose, gluten)	









Crèche Aire-la-Ville - Semaine du 20 octobre 2025				
lundi 20 octobre 2025	mardi 21 octobre 2025	mercredi 22 octobre 2025	jeudi 23 octobre 2025	vendredi 24 octobre 2025
Salade de laitue croquante	Carottes rapées	Salade de betterave	Tomates cerises et maïs doux	Avec plat principal
Sauté de poulet à la moutarde douce, riz blanc bio et chou fleur roti (moutarde, lactose)	Gratin de pâtes à la courgettes,tomates et gruyère suisse (œuf,gluten,lactose)	Oeuf brouillé, quinoa, haricots verts vapeur (œuf)	Cervelas de volaille au jus , purée de pomme de terre maison et piperade (lactose)	Quiche au fromage accompagné de brocolis (gluten,lactose,œuf)
Yaourt au miel (lactose)	Cake pomme coco (œuf,lactose,gluten)	Poires rôties au four à la canelle	Fruits de saison	Compote de poires maison
Compote de fruits de saison maison	Salade de fruits frais	Yaourt nature au miel et myrtilles (lactose)	Lait et céréales (lactose)	Tresse et morceaux de fromage (lactose,gluten,œuf)