

Menus de la semaine 45

lundi, 3 novembre 2025

Salade de betteraves (GRTA)

Sauté de poulet (Suisse) tandoori
Riz basmati
Carottes (GRTA) en rondelles

Poire
Pain Maïs

mardi, 4 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Pavé de colin Bordelaise (MSC Pacifique Nord)
Ebly à la tomate
Haricots verts persillés

Yogourt aux fruits
Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 6 novembre 2025

Menu GRTA

Soupe de légumes (GRTA)



Pommes de terre (GRTA) gratinées au fromage à raclette
Courge (GRTA) rôtie

Pomme (GRTA)
Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 7 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Escalope de dinde (France) milanaise
Coulis de tomates aux petits légumes
Penne

Eclair au chocolat (France)
Pain Paysan (GRTA)

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 45

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

lundi, 3 novembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●								●
Dessert														

mardi, 4 novembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)						●			
Dessert						●								

jeudi, 6 novembre 2025

Entrée		●			● (blé)	●								
Plat végétarien		●			● (blé)	●								●
Dessert														

vendredi, 7 novembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)					●			●	
Dessert					● (blé)	●				●			●	

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
------	--	--	--	--	----------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Sauces à salade

Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 46

lundi, 10 novembre 2025

Salade de maïs et concombre

Sauté de porc (Suisse) à la sauge

Spätzli

Rosettes de brocolis

Yogourt aux fruits (GRTA)

Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 11 novembre 2025

Salade verte (GRTA)



Farfalle sauce tomate aux légumes

Fromage râpé

Compote pomme-poire

Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 13 novembre 2025

Salade batavia (GRTA)

Queues de crevettes (ASC Vietnam), au lait de coco et curry

Riz aux petits légumes

Paris-brest (France)

Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 14 novembre 2025

Carottes (GRTA) râpées

Nuggets de poulet (Suisse)

Sauce Ketchup

Boullgour au bouillon

Julienne de légumes (GRTA)

Fromage blanc

Pain Maïs

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 46

lundi, 10 novembre 2025

Entrée													
Plat principal		●			● (blé)	●				●			
Dessert						●							

mardi, 11 novembre 2025

Entrée													
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			
Dessert													

jeudi, 13 novembre 2025

Entrée													
Plat principal		●	●		● (blé)	●			●		●		●
Dessert				● (amande, noisette)	● (blé)	●				●		●	●

vendredi, 14 novembre 2025

Entrée													
Plat principal		●			● (blé)							●	
Dessert						●							

Pain					● (blé, orge seigle)	●							
Sauces à salade													
Sauce Italienne									●				
Sauce French									●	●			
Vinaigrette maison									●	●			

Menus de la semaine 47

lundi, 17 novembre 2025

Macédoine

Émincé de poulet (Suisse) à la crème et brunoise de légumes
Riz blanc et riz complet safranés

Pomme (GRTA)
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 18 novembre 2025

Velouté de courges (GRTA)

Tortellini au bœuf (Liechtenstein) sauce tomate aux légumes
Grana Padano râpé

Mousse au chocolat
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 20 novembre 2025

Céleri remoulade (GRTA)



Émincé de pois et blé, sauce aigre-douce
Riz cantonnais

Salade de fruits
Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 21 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), quartier de citron
Pommes grenaille (GRTA) rôties
Gratin d'épinards

Yogourt nature
Pain Maïs

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 47

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

lundi, 17 novembre 2025

Entrée						●			●	●				●
Plat principal		●			● (blé)	●								
Dessert														

mardi, 18 novembre 2025

Entrée		●			● (blé)	●								
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●				●			●	

jeudi, 20 novembre 2025

Entrée		●				●			●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●	●		●	●	
Dessert														

vendredi, 21 novembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●					●			
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
------	--	--	--	--	-------------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Sauces à salade

Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 48

lundi, 24 novembre 2025

Velouté de chou-fleur

Émincé de poulet (Suisse) aux champignons et carottes (GRTA)
Polenta crémeuse au fromage

Orange
Pain Paysan (GRTA)

mardi, 25 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Anneaux de calamars (Pacifique sud-Ouest) à la romaine, sauce tartare allégée
Riz basmati
Rosettes de romanesco

Tarte au flan
Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 27 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Hamburger* de bœuf (Suisse), sauce maison
(oignons grillés et tomate)
Pommes de terre (GRTA) country

Banane

vendredi, 28 novembre 2025

Œuf dur mayonnaise

 Nouilles sautées à l'huile de sésame
Julienne de légumes (GRTA) et edamame sauce soja

Yogourt aux fruits
Pain Pavé (Bio-GRTA)

* Pain Suisse

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 48

lundi, 24 novembre 2025

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée		●			● (blé)	●								
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

mardi, 25 novembre 2025

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal					● (blé)	●		●	●	●				
Dessert					● (blé)	●				●				

jeudi, 27 novembre 2025

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat principal					● (blé, orge)	●			●	●			●	●
Dessert														

vendredi, 28 novembre 2025

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée						●			●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)							●	●	
Dessert						●								

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				